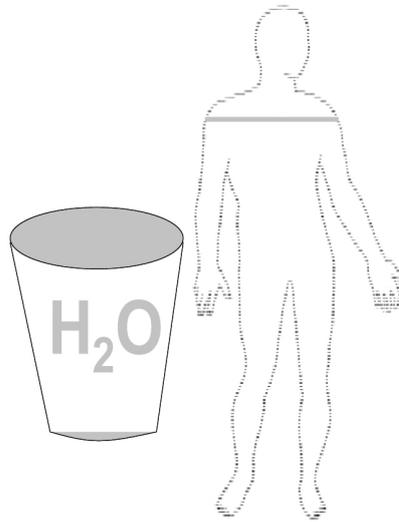


_____ & der menschliche Körper



Welcher Stoff, der für den menschlichen Körper dringend nötig ist und daher immer wieder (nach und nach) zugeführt werden muss, wird hier angedeutet? – Bitte trage das fehlende Wort auch in der Überschrift ein.

Was glaubst du, will die Skizze ausdrücken?

Bitte führe einige Körpervorgänge an, wo sichtbar wird, dass die angesprochene Flüssigkeit eine besonders große Rolle spielt:

Kennst du auch einige Organe, die mit unserem Wasserhaushalt besonders viel zu tun haben?

Ein erwachsener Mensch hat – stark klimaabhängig – einen täglichen Wasserbedarf von 35 g pro kg Körpergewicht. – Berechne evtl. für dich selbst.

Ich brauche täglich ca. _____

Einige Fakten zur Information bzw. zur Erinnerung

Wasser ist das Transportmittel jeder Stoffverschiebung im Körper. Unser Körper enthält 60 bis 65 % Wasser. Der Körper des Säuglings hat einen Wassergehalt von bis zu 75 %. Drei Viertel des im Körper vorhandenen Wassers befindet sich im Innern der Zellen und nur ein Viertel außerhalb. Davon entfallen etwa drei Liter auf die Blutflüssigkeit, der andere Teil zirkuliert zwischen den Zellen. Ein Verlust von 15 % des Wasserbestands des Körpers führt zum Verdunstungstod.